

VAELLUSRIPARIN VARUSTEET JA RINKAN PAKKAAMINEN

Henkilökohtaisten varusteiden (katso oheista varustelistaa) hankkimisesta vastaat itse. Yhteiset varusteet, kuten teltta ja retkikeitin, saa lainaan seurakunnalta. Aloita varusteiden kokoaminen hyvissä ajoin. Etenkin uusien vaelluskenkien 'sisään ajaminen' etukäteen on tärkeää. Toukokuun harjoitusvaellukselle on tarkoitus ottaa samat varusteet kuin varsinaiselle vaellusjaksolle, jotta niiden toimivuutta voi kokeilla.

Jos olet ostamassa rinkkaa, osta kooltaan 65-75 litraa. Pakkaa rinkkasi itse, jotta tiedät mitä tavaroita mistäkin löytyy. Yleensä rinkoissa on kaksi osaa. Jätä pienempi (yleensä alaosa) ruokia ja yhteisiä tavaroita varten. Rinkka on tasapainoinen kantaa, jos painavat tavarat ovat mahdollisimman alhaalla. Yritä saada makuupussi mahtumaan myös rinkan sisälle tai ainakin läpän alle. Makuupussin kuivana pysyminen kannattaa varmistaa laittamalla jätesäkki tai iso muovikassi varsinaisen pakkauspussin sisälle.

Rinkan säätöjä kannattaa tehdä silloin kun rinkka on pakattu. Tärkeintä on säätää selän pituus oikein. Lantiovyön keskikohdan tulisi osua lantioluun yläpään kohdalle.

HENKILÖKOHTAINEN VARUSTUS:

Välttämättömät

rinkka (65-75 litraa) ja rinkan sadesuoja
riittävän lämmin makuupussi (n. -10)
makuualusta (tarvittaessa paikkausvälineet)
ruokailuvälineet (lautanen, muki ja lusikka)
juomapullo (vähintään 0,5 litraa)
2 rasiaa tulitikkuja (pakkaa vesitiiviisti)
muovi/kangaspusseja varusteiden pakkaamiseen
henkilöllisyystodistus ja KELA-kortti
hammasharja + tahna
rakkolaastareita ja vähän särkylääkettä
muut henkilökohtaiset lääkkeet
hyttysmyrkkyä ja hyttyshattu/suojaverkko
kosteuspyyhkeitä
rulla WC-paperia (pakkaa vesitiiviisti)
roskapsusseja (2 L Minigrip tai vastaava)

Vaatteet päälle puettuna

alusvaatteet
sukat (ei puuvillaa)
vaelluspaita (pitkähihainen, ei puuvillaa)
tuulen- ja vedenpitävät housut
tuulen- ja vedenpitävä hupullinen takki
pähine
vedenpitävät vaelluskengät

Syötävää

leipää 4-6 viipaletta vaelluspäivää kohden
voiroasia (pakkaa tiiviiseen muovipussiin)
naposteltavaa (suklaa, myslit/energiapatukat, keksit, pähkinät, kuivatut hedelmät, rypäle/hedelmäsokeri puristeet, urheilujuomajauhe)
kahvia, teetä, suolaa ja sokeria oman tarpeen mukaan

Opiskelua varten

Lyijykynä
Raamattu ja riparivihko (jaetaan harjoitusvaelluksella)
Rukoushelminauha (jaetaan harjoitusvaelluksella)

Hyödylliset

vaellussauvat
puukko (yksi riittää ryhmälle)
varavirtalähde puhelimeen
aurinkolasit ja suojavoide
irtoremmejä
uimapuku, pikkupyhyhe + pieni pala saippuaa
huulirasva
pesu/hankaussieni (tarvittaessa tiskaamiseen)
pyykkipoikia 3-4 kpl
istuinalusta
kompassi ja kartta (pakkaa kartta vesitiiviisti)
allergialääke (antihistamiini) hyönteisten puremiin
pyykkipussi

Vaatteet varalla rinkassa

fleecepusero/villapaita varalle ja lämmikkeeksi
tuulenpitävät housut varalle
varasukkia (3-5 paria)
tukevat sandaalit/crocsit leiriin ja kahlaamiseen
urheilukerrasto, paita ja housut (ei puuvillaa)
alusvaatteita
putkihuivi kaulaliinaksi/pähineeksi
pipo ja käsineet